



# Vivicittà Saracena

Domenica 3 Aprile 2022

[www.asdsaracena.it](http://www.asdsaracena.it)

## Regolamento



**Art.1. MANIFESTAZIONE – VIVICITTÀ, manifestazione PODISTICA INTERNAZIONALE organizzata** dalla UISP Nazionale e dalla Struttura di Attività Atletica Leggera si caratterizza per il suo forte impegno sociale, è **strutturata** su una **CORSA COMPETITIVA di 10 km** e su una **PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA** su una distanza non superiore ai 5 chilometri. La **Gara Competitiva** su strada è inserita nel calendario nazionale FIDAL si **CORRE IN CONTEMPORANEA** in molte **CITTÀ ITALIANE** e in alcune **CITTÀ ESTERE** ed ha una particolarità tecnica, molto importante, che **prevede** “**UNA CLASSIFICA NAZIONALE**, M e F, **UNICA**” ottenuta con un sistema di compensazione dei tempi (elaborato in collaborazione con l’istituto di scienza dello sport del CONI) che prevede l’uniformità dei risultati delle varie gare grazie al calcolo di alcuni coefficienti di compensazione (positivi o negativi) che vengono attribuiti in relazione ai profili altimetrici dei vari percorsi.

La ASD “**PODISMO E SPORT SARACENA**”, il “**COMITATO TERRITORIALE UISP DI CASTROVILLARI**” e la “**POLISPORTIVA PARALLELO 39**”, con il patrocinio dell’**AMMINISTRAZIONE COMUNALE di SARACENA** e la collaborazione e di associazioni locali e del territorio, allo scopo di avvicinare sempre più persone all’attività fisica ricreativa **ADERISCONO** alla **37° edizione di VIVICITTÀ**, e **ORGANIZZANO a SARACENA: – Gara Podistica su Strada a carattere Competitivo sulla distanza di km 10; - Passeggiata/e Ludico-Motoria su una distanza fino a 5 km circa.**

**Art.2. ORGANIZZAZIONE** – La manifestazione, avrà inizio alle ore **9.30** del 3 aprile 2022 in piazza XX Settembre, con **PARTENZA data IN DIRETTA da RAI RADIO 1** in sincronia a tutte le città partecipanti dalla trasmissione.

La **GARA COMPETITIVA** si svolgerà su di un percorso ad anello, di **10 km** che si snoderà per metà distanza nel centro abitato e per metà nelle contrade limitrofe: toccherà via S. Lamenza (per 600 mt circa), via S.M. Maddalena (dove avverrà la partenza reale dei previsti 10 km), poi la SP143 (fino al bivio sud di Saracena), quindi, la SS105 (fino al bivio nord di Saracena), di nuovo la SP143 (per ritornare verso il centro abitato), via G. La Pira, via Roma e Piazza xx Settembre dove sarà posizionato l’arrivo e la partenza fittizia.

La **PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA** sarà strutturata su una distanza fino a **5 km** circa, seguirà per un tratto il percorso della gara competitiva, poi si svolgerà prevalentemente tra le viuzze del suggestivo borgo antico, attraverserà i suoi principali rioni e presenterà un profilo con sensibili salti di quota.

Per coloro che arriveranno a Saracena il giorno prima o si fermeranno oltre il pranzo sarà possibile, su richiesta, effettuare una visita guidata nel centro storico.

Per coloro che arriveranno a Saracena il giorno prima o si fermeranno oltre l’ora di pranzo sarà possibile, su richiesta, effettuare una visita guidata nel centro storico.

Informazioni sul **sito** dell’**ASD** all’indirizzo **www.asdsaracena.it** e ai nn. 329 419 3466 Pino, 347 610 8976 Leo, 340 095 8887 Luca, 347 767 2282 Angelo.

**Art.3. ISCRIZIONI** – Per la **gara competitiva di 10 km** sarà possibile effettuare le iscrizioni, tramite **email** all’indirizzo **iscrizioni@asdsaracena.it** o via **fax** allo **178 2214 843** utilizzando gli appositi modelli scaricabili dal sito **www.asdsaracena.it**, al costo di € 7,00 per gli adulti e di € 3,00 per le categorie giovanili per tutte le iscrizioni pervenute entro le ore 24.00 del giorno 01 aprile 2022, relativamente agli iscritti con il modulo società la quota sarà versata per i soli atleti effettivamente presenti alla gara e non per tutti gli iscritti in elenco; sarà possibile comunque iscriversi sul posto prima della partenza, **dalle ore 7,30 alle ore 8,30**, al costo di di € 10,00 per gli adulti e di € 5,00 per le categorie giovanili! La quota, **per tutti**, va versata al momento del ritiro del pettorale e del pacco gara!

Anche per la **manifestazione ludico-motoria** sarà possibile iscriversi alle modalità sopra richiamate o presso le attività commerciali autorizzate, fino al giorno 01 aprile 2022, al costo di € 3,00. L’iscrizione sul posto sarà comunque possibile fino ad esaurimento del previsto pacco gara.

**Art.4. SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE** – La quota di iscrizione comprende: parcheggio, pettorale, presidio percorso, ristoro ai 5 km, assistenza medica, assicurazione, pacco gara e ristoro finale a fine manifestazione.

Inoltre per i partecipanti alla manifestazione e per i loro accompagnatori sarà possibile usufruire presso il **Ristorante “GARGA”** di Menù Completo Convenzionato (Antipasto-Primo-Secondo-Contorno. Bevande escluse) al costo di € 15,00 telefonando ai nn. **346 610 4290 – 0981 34209**).

**Art.5. PARTECIPANTI ALLA GARA COMPETITIVA** - Possono partecipare alla gara competitiva di km 10 tutti i tesserati Uisp, Fidal, Runcard ed altri EPS, di età superiore ad anni 16, in possesso di certificato medico per attività sportiva agonistica per atletica leggera in corso di validità al 3 aprile. Per i non tesserati in possesso di certificato medico in originale sarà possibile partecipare richiedendo in loco tessera Uisp pagando € 5,00.

**Art.6. PARTECIPANTI ALLA PASSEGGIATA** - Per quanto riguarda la passeggiata ludico-motoria, si fa riferimento alla delibera del Consiglio Nazionale Uisp del 15 dicembre 2021, relativa alle “Norme Tutela sanitaria”, punto 2b), partecipanti non tesserati, rispetto ai quali non è necessario acquisire il relativo certificato medico.

Per i **partecipanti** alla distanza di **5 km** circa **si consigliano scarpe da trekking e per tutti sarà fatto obbligo di indossare il capo di abbigliamento della manifestazione.**

**Art.7. TEMPO MAX** - Il tempo massimo è fissato in 90 minuti sia per la prova competitiva di 10 km sia per la camminata fino a 5 km circa. Trascorsi i tempi indicati l’organizzazione non garantisce il servizio di presidio del percorso che, per la parte residua, i partecipanti dovranno affrontare nel pieno rispetto del Codice della Strada.

**Art.8. PREMI**-Sono esclusi e non previsti premi in denaro o equivalenti. Saranno premiati con **medaglia ricordo e maglia dedicata tutti i partecipanti**, inoltre saranno premiati con bottiglia di pregiato “**Moscato locale**” offerto da **dall’Azienda LAURITO**, il partecipante che arriverà dalla sede più lontana sia per la passeggiata ludico motoria, sia per la gara competitiva.

**Art.9. RECLAMI** - Eventuali reclami dovranno essere presentati verbalmente ai giudici entro 30 minuti dall’ufficializzazione delle classifiche versando una tassa reclamo di euro 30, restituita in caso di accoglimento.

**Art.10.** La manifestazione e i partecipanti alla stessa sono assicurati mediante polizza UnipolSai (Infortuni e RCT).

**Art.11. PREMIAZIONE GARA COMPETITIVA** - La premiazione degli atleti, della gara competitiva, rispetterà le categorie (Maschili/Femminili) di seguito elencate: **ALLIEVI** 2005-06 Anni 16/17; **JUNIORES** 2003-04 Anni 18/19; **SENIORES 20** 1998-2002 Anni 20/24; **SENIORES 25** 1993-97 Anni 25/29; **SENIORES 30** 1988-92 Anni 30/34; **SENIORES 35** 1983-87 Anni 35/39; **SENIORES 40** 1978-82 Anni 40/44; **SENIORES 45** 1973-77 Anni 45/49; **VETERANI 50** 1968-72 Anni 50/54; **VETERANI 55** 1963-67 Anni 55/59; **VETERANI 60** 1958-62 Anni 60/64; **VETERANI 65** 1953-57 Anni 65/69; **VETERANI 70** 1948-52 Anni 70/74; **VETERANI 75** 1943-47 Anni 75/79; **VETERANI 80** 1942 e oltre Anni 80 e oltre.

**Art. 12.** Per tutto quello che riguarda le misure atte al contenimento dell’epidemia Sars- Covid-19, si farà riferimento al protocollo applicativo Uisp pubblicato sul sito Nazionale Uisp Aps in costante aggiornamento, considerando l’aggiornamento alla data in cui si svolgerà l’evento, con particolare attenzione alla sezione “Atletica leggera” e allo schema riepilogativo Certificazioni Verdi Covid-19.

**Art. 13.** L’organizzazione, al fine di garantire una migliore organizzazione della manifestazione, si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualsiasi momento; ogni eventuale modifica sarà riportata sul sito ufficiale **www.asdsaracena.it**. Per quanto non previsto vige il regolamento Uisp.

**Art. 14. RESPONSABILITÀ** - Il partecipante con la sottoscrizione del modulo d’iscrizione solleva gli organizzatori dell’evento, gli enti promotori e collaboratori, gli sponsor e le persone in qualsiasi modo associate all’evento da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrebbe promuovere contro di loro a seguito della propria partecipazione all’evento.

L'atto d'iscrizione vale come dichiarazione di idoneità fisica e di dichiarazione di conoscenza e accettazione del presente regolamento.

**Art. 15. DIRITTO DI IMMAGINE** - Con la sottoscrizione del modulo d'iscrizione il partecipante autorizza gli organizzatori ad utilizzare a titolo gratuito le immagini che lo ritraggano durante la partecipazione alla manifestazione.

**Art. 16. TUTELA DELLA PRIVACY** - I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal regolamento UE 679/2016 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste dalla legge.

Comitato Territoriale UISP di Castrovillari

10/03/2022