



# Vivicittà Saracena

Domenica 14 Aprile 2024

Partenza Ore 9.30

[www.asdsaracena.it](http://www.asdsaracena.it)

## Regolamento



**Art.1. MANIFESTAZIONE – VIVICITTÀ, manifestazione PODISTICA INTERNAZIONALE** organizzata dalla UISP Nazionale e dalla Struttura di Attività Atletica Leggera, **compie 40 anni**, si caratterizza per il suo forte impegno sociale, è **strutturata** su una **CORSA COMPETITIVA di 10 km** e su una **CAMMINATA LUDICO-MOTORIA su distanze variabili**. La **Gara Competitiva** su strada è inserita nel calendario nazionale FIDAL si **CORRE IN CONTEMPORANEA** in molte **CITTÀ ITALIANE** e in alcune **CITTÀ ESTERE** ed ha una importante particolarità tecnica che **prevede “UNA CLASSIFICA NAZIONALE, M e F, UNICA” OTTENUTA CON UN SISTEMA DI COMPENSAZIONE DEI TEMPI** (sistema elaborato in collaborazione con l’istituto di scienza dello sport del CONI) **che prevede l’uniformità dei risultati delle varie gare grazie al calcolo di alcuni coefficienti di compensazione (positivi o negativi) che vengono attribuiti in relazione ai profili altimetrici dei vari percorsi.**

La ASD “**PODISMO E SPORT SARACENA**”, il “**COMITATO TERRITORIALE UISP DI CASTROVILLARI**”, con il patrocinio dell’**AMMINISTRAZIONE COMUNALE di SARACENA** e la collaborazione e di associazioni locali e del territorio, allo scopo di avvicinare sempre più persone all’attività fisica ricreativa **ADERISCONO alla 39° edizione di VIVICITTÀ, e ORGANIZZANO a SARACENA: – Gara Podistica su Strada a carattere Competitivo sulla distanza di km 10; - Passeggiata/e Ludico-Motoria su una distanza fino a 5 km circa.**

**Art.2. ORGANIZZAZIONE** – La manifestazione, avrà inizio alle ore **9.30** del 14 aprile 2024 in piazza XX Settembre, con **PARTENZA data IN DIRETTA da RAI RADIO 1** in sincronia a tutte le città partecipanti all’evento sportivo.

La **GARA COMPETITIVA** si svolgerà su di un percorso ad anello, di **10 km** che si snoderà per metà distanza nel centro abitato e per metà nelle contrade limitrofe: toccherà via S. Lamenza (per 600 mt circa), via S.M. Maddalena (dove avverrà la partenza reale dei previsti 10 km), poi la SP143 (fino al bivio sud di Saracena), quindi, la SS105 (fino al bivio nord di Saracena), di nuovo la SP143 (per ritornare verso il centro abitato), via G. La Pira, via Roma e Piazza xx Settembre dove sarà posizionato l’arrivo e la partenza fittizia.

La **PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA** sarà strutturata su una distanza fino a **5 km** circa, si svolgerà tra vie del suggestivo borgo antico e sentieri prossimi al centro abitato; l’itinerario presenterà un profilo con sensibili salti di quota per cui sono consigliate calzature appropriate.

**VISITA GUIDATA-** Per coloro che arriveranno a Saracena il giorno prima o si fermeranno oltre l’ora di pranzo sarà possibile, su richiesta, effettuare una **visita guidata all’interessante centro storico e ai suoi preziosi beni**, come il **cantiere di restauro dei dipinti murali della Chiesa di Santa Maria in Ara Coeli** e l’affresco del XV sec. raffigurante la **Madonna allattante con il Bambino Gesù** custodito nella **Chiesa di Santa Maria delle Armi**, risalente al **1088**.

Informazioni sul **sito dell’ASD** all’indirizzo **www.asdsaracena.it** e

ai nn. 329 419 3466 Pino, 347 610 8976 Leo, 340 095 8887 Luca, 347 767 2282 Angelo, 349 586 3376 Denis.

**Art.3. ISCRIZIONI** – Per la **gara competitiva di 10 km** sarà possibile effettuare le iscrizioni, tramite **email** all’indirizzo **iscrizioni@asdsaracena.it** o via **fax** allo **0981.1890153** utilizzando gli **appositi modelli** scaricabili dal sito **www.asdsaracena.it**, al costo di € **10,00** per gli adulti e di € **5,00** per le categorie giovanili per tutte le iscrizioni pervenute entro le ore 24.00 del giorno 12 aprile 2024, relativamente agli iscritti con il **modulo società** la quota sarà versata per i soli atleti effettivamente presenti alla gara e non per tutti gli iscritti in elenco; sarà possibile comunque iscriversi sul posto prima della partenza, **dalle ore 7,30 alle ore 8,30**, al costo maggiorato di € 2,00 per gli adulti e di € 1,00 per le categorie giovanili! La quota, **per tutti**, va versata al momento del ritiro del pettorale e del pacco gara!

Anche per la **manifestazione ludico-motoria** sarà possibile iscriversi alle modalità sopra richiamate o presso le attività commerciali autorizzate, fino al giorno 12 aprile 2024, al costo di € 5,00. L’iscrizione sul posto sarà comunque possibile fino ad esaurimento del previsto pacco gara.

**Art.4. SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE** – La quota di iscrizione comprende: **parcheggio, pettorale, presidio percorso, ristoro ai 5 km, assistenza medica, assicurazione, pacco gara e ristoro finale** a conclusione della gara e della camminata.

Inoltre per i partecipanti alla manifestazione e per i loro accompagnatori sarà possibile usufruire presso il **Ristorante “GARGA”** di Menù Completo Convenzionato (Antipasto-Primo-Secondo-Contorno. Bevande escluse) al costo di € 15,00 telefonando ai nn. **346 610 4290 – 0981 34209**).

**Art.5. PARTECIPANTI ALLA GARA COMPETITIVA** - Possono partecipare alla gara competitiva di km 10 i tesserati UISP, Eps e quanti di età superiore a anni 16, in possesso di certificato medico per attività sportiva agonistica per atletica leggera in corso di validità alla data della manifestazione. Sarà anche possibile, per i non tesserati in possesso di certificato medico in originale, partecipare richiedendo in loco tessera Uisp che sarà rilasciata gratuitamente.

**Art.6. PARTECIPANTI ALLA PASSEGGIATA** - Per quanto riguarda la passeggiata ludico-motoria, si fa riferimento alla delibera del Consiglio Nazionale Uisp del 15 dicembre 2021, relativa alle “Norme Tutela sanitaria”, punto 2b), partecipanti non tesserati, rispetto ai quali non è necessario acquisire il relativo certificato medico.

**Ai partecipanti** alla distanza fino a **5 km** circa **si richiede**, in virtù di quanto richiamato all’Art.1, **di indossare scarpe appropriate o da trekking; per tutti sarà fatto obbligo di indossare il capo di abbigliamento della manifestazione.**

**Art.7. TEMPO MAX** - Il tempo massimo è fissato in 90 minuti sia per la prova competitiva di 10 km sia per la camminata fino a 5 km circa. Trascorsi i tempi indicati l’organizzazione non garantisce il servizio di presidio del percorso che, per la parte residua, i partecipanti dovranno affrontare nel pieno rispetto del Codice della Strada.

**Art.8. PREMI GARA COMPETITIVA** - Sono esclusi e non previsti premi in denaro. Saranno premiati con **medaglia ricordo e maglia dedicata tutti i partecipanti**; sono previsti ulteriori premi per la varie categorie richiamate nell’art.11 e per le squadre, i gruppi più numerosi, ecc.. Saranno premiati inoltre, con **prodotti locali**, il partecipante che arriverà dalla sede più lontana sia per la passeggiata ludico motoria, sia per la gara competitiva.

**Art.9. RECLAMI** - Eventuali reclami dovranno essere presentati verbalmente ai giudici entro 30 minuti dall’ufficializzazione delle classifiche versando una tassa reclamo di euro 30, restituita in caso di accoglimento.

**Art.10.** La manifestazione e tutti i partecipanti alla stessa (tesserati e non) saranno coperti da polizza assicurativa.

**Art.11. PREMIAZIONE GARA COMPETITIVA** - La premiazione degli atleti, della gara competitiva, rispetterà le categorie (Maschili/Femminili) di seguito elencate: **ALLIEVI** 2007-08 Anni 16/17; **JUNIORES** 2006-07 Anni 18/19; **SENIORES 20** 2000-2004 Anni 20/24; **SENIORES 25** 1995-99 Anni 25/29; **SENIORES 30** 1990-94 Anni 30/34; **SENIORES 35** 1985-89 Anni 35/39; **SENIORES 40** 1980-84 Anni 40/44; **SENIORES 45** 1975-79 Anni 45/49; **VETERANI 50** 1970-74 Anni 50/54; **VETERANI 55** 1965-69 Anni 55/59; **VETERANI 60** 1960-64 Anni 60/64; **VETERANI 65** 1955-59 Anni 65/69; **VETERANI 70** 1950-54 Anni 70/74; **VETERANI 75** 1945-49 Anni 75/79; **VETERANI 80** 1944 e oltre Anni 80 e oltre.

**Art. 12.** L’organizzazione, al fine di garantire una migliore organizzazione della manifestazione, si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualsiasi momento; ogni eventuale modifica sarà riportata sul sito ufficiale **www.asdsaracena.it**. Per quanto non previsto vige il regolamento Uisp.

**Art. 13. RESPONSABILITA'** - Il partecipante con la sottoscrizione del modulo d'iscrizione solleva gli organizzatori dell'evento, gli enti promotori e collaboratori, gli sponsor e le persone in qualsiasi modo associate all'evento da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrebbe promuovere contro di loro a seguito della propria partecipazione all'evento.

L'atto d'iscrizione vale come dichiarazione di idoneità fisica e di dichiarazione di conoscenza e accettazione del presente regolamento.

**Art. 14 DIRITTO DI IMMAGINE** - Con la sottoscrizione del modulo d'iscrizione il partecipante autorizza gli organizzatori ad utilizzare a titolo gratuito le immagini che lo ritraggano durante la partecipazione alla manifestazione.

**Art. 15 TUTELA DELLA PRIVACY** - I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal regolamento UE 679/2016 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste dalla legge.